



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
14 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,61	12,62	26,13	245,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				12,52	13,82	66,86	480,76
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	220/0/5	1,15	4,99	3,86	72,05
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	150	12,84	17,41	36,85	357,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,19	0,00	9,30	37,95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				23,96	23,83	126,69	875,06
Всего				36,48	37,65	193,55	1 355,82



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 14 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	8,60	14,26	29,53	277,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,01
Итого				15,70	15,86	81,73	590,53
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,84	3,67	4,97	56,22
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,27	5,61	4,29	80,66
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	165	14,14	19,16	40,56	393,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,21	0,00	10,03	40,95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				26,24	29,87	136,53	978,83
Всего				41,94	45,73	218,26	1 569,36



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 14 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,61	12,62	26,13	245,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				12,51	13,82	66,84	480,67
Всего				12,51	13,82	66,84	480,67



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
14 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,84	3,68	4,97	56,31
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,27	5,62	4,30	80,72
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	165	14,14	19,16	40,57	393,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,22	0,00	10,02	40,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				26,25	29,89	136,54	978,98
Всего				26,25	29,89	136,54	978,98



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 14 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,84	3,66	4,97	56,16
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,27	5,61	4,29	80,59
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	165	14,14	19,18	40,54	393,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,21	0,00	10,03	40,96
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				26,24	29,88	136,51	978,77
Всего				26,24	29,88	136,51	978,77